

# Jahresbericht Seniorenriege 2024



Mir kommt es vor, als hätte das Jahr erst begonnen – wie schnell doch die Zeit vergeht, schon ist das Turnerjahr 2024 wieder Geschichte.

Es war immer schön am Mittwoch zu sehen, wie viele Turner sich in der Turnhalle zum Turnen einfanden. Durchschnittlich über das ganze Jahr waren 25 Turner anwesend, max. 31/min. 19 Turner. Insgesamt haben wir an 38 Mittwochnachmittagen geturnt.

Folgende Turner haben mit ihrer Anzahl Turnstundenbesuche eine Fleissauszeichnung erhalten:

35 Besuche: Barmettler Detlef, Kropf Toni

34 Besuche: Brunner Hans-Rudolf, Anker Walter, Wirz Hansjörg, Dysli Peter

33 Besuche: Schumacher Bruno, Hofmann Anton

In der Seniorenriege wird aber nicht nur die Fitness verbessert, sondern auch die soziale Kompetenz ist etwas vom Wichtigsten.

Rückblickend aufs Tätigkeitsprogramm haben wir wunderbare Anlässe geniessen können. Einen Anlass möchte ich hervorheben, das Soirée. Seit langem beteiligte sich die Seniorenriege zusammen mit dem DTV Studen Frauenriege wieder. Ab den Herbstferien übten wir intensiv und mit viel Freude an unserer Nummer «Medley Dirty Dancing». Es gab sogar extra Lektionen zu Hause oder sogar in Zweisimmen. Das war genial, danke Anita und Marina. Mit den Auftritten konnten wir das Publikum begeistern. Einstudiert wurde diese Nummer von Beat Botteron und Tina Canelli. Bravo und besten Dank! Mein Dank gilt natürlich auch an alle die mitgemacht haben und das mit vollem Einsatz und viel Freude inklusive der Frauenriege vom DTV Studen. Mit diesem Miteinander kam dieser Auftritt zustande.

Ich danke allen anderen Helfer bestens für die Organisation und Durchführung ihrer Anlässe.

Diverse Senioren können aus gesundheitlich Gründen nicht mehr mit uns aktiv Turnen. Bei vielen Anlässen sind sie aber dabei, was auch sehr bereichernd ist.

Leider musste ich feststellen, dass die Anzahl Turner pro Lektion im Vergleich zum letzten Jahr gesunken ist, d.h. von 32 auf 25 Turner. Bei einem Altersdurchschnitt von 78 Jahren verständlich. Wir durften dieses Jahr drei neue Turner in unserer Riege begrüßen: Hämmerli Werner, Schumacher Bruno und Reist Fritz.

Werbung für das Seniorenturnen ist wichtig. Nur mit neuen Turnern ist das Fortbestehen der Seniorenriege gewährleistet. Die Mund zu Mund Werbung ist dazu die Wirkungsvollste.

Leider mussten wir uns von 2 Turnern für immer verabschieden.

Hofer Kurt                      08.10.2024

Baumberger Felix            20.12.2024

*Wenn die Sonne des Lebens untergeht, leuchten die Sterne der Erinnerung.*

Am Schluss möchte ich dem Seniorenleiterteam, Dysli Peter, Hügli Samuel, Botteron Beat, Hofmann Anton für ihren Einsatz recht herzlich danken. Im Weiteren geht mein Dank an diejenigen, die in irgendeiner Form etwas für die Seniorenriege eingebracht haben.

Ich freue mich auf das neue Turnerjahr 2025.

Beat Schärer