

TRAININGSWOCHENENDE VOM 18.-19.03.2023

Es ist 6:00 Uhr am Morgen und ich mache mich auf den Weg zum Bus in Richtung Lyss. Mit dabei waren Tobi, Levin, Sven C, Nelio und meine Wenigkeit.

Auf der Fahrt nach Bern gab es dann auch schon Frühstück, besser gesagt das erste Bier. Bei der Ankunft in Bern hatten wir vor, weiteren Proviant im Denner zu kaufen, aber leider waren die Türen noch geschlossen. Nelio kam daher auf die Idee, die Rolltreppe hochzugehen. Bei meinem Sturz ist leider meine geliebte Limoncello-Flasche kaputt gegangen.

Weiter ging es nach Interlaken Ost, Lauterbrunnen und zu guter Letzt die Schilthornbahn, natürlich mit flüssiger Verpflegung.

Das erste Training startete um 9:30 Uhr. Noch genügend Zeit um die Aussicht zu geniessen.

Für viele war das Einwärmen sehr anstrengend, auch für mich. Zum Glück waren noch Spiele auf dem Programm und um 12:00 Uhr ging es bereits Richtung Unterkunft, wo das Mittagessen auf uns wartete. Gut gestärkt ging es dann auch weiter mit Training und Spass und bevor wir ins Haus gingen, waren wir noch Schwimmen.

Dann war auch schon der Tag fast vorbei. Wir gingen die Zimmerschlüssel holen und um 19:00 Uhr gab es eine sehr wichtige Verpflegung um nicht auf leeren Magen anstossen zu müssen.

Am späteren Abend sind wir auch noch spazieren gegangen, natürlich in aller Ruhe. Mit sehr gutem Käse und Wurst von Nick haben wir den Abend im Saal ausklingen lassen und sind gegen 2:00 Uhr ins Bett.

Um 7:00 Uhr war dann Tagwache und um 7:45 Uhr gab es Frühstück. Mit dem Training ging es um 09:00 Uhr mit dem Einwärmen los. Danach Volleyball und Unihockey, was sehr viel Spass machte. Nach dem Mittagessen wurde noch kurz gespielt und dann ging es bereits auf dem Heimweg. Leider hat Tobi sich entschieden mit dem Auto nachhause zugehen, aber wir hatten trotzdem Spass mit der Zugfahrt, solange wir sitzen konnten.

Im Grossen und Ganzen war es ein sehr gutes Wochenende mit Spass und Schweiss.

